3ο WINTER SCHOOL

«Ανάπτυξη, συμπεριφορά και
φροντίδα υγείας-wellbeing παιδιών και εφήβων»

Διοργάνωση:
Ελληνική Εταιρεία Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Ε.Ε.Ι.)
UNESCO Έδρα για την Παγκόσμια Υγεία και Εκπαίδευση
σε συνεργασία με
το Π.Μ.Σ. «Στρ. Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας»
Ιατρική Σχολή –Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών,
την UNESCO ITE
τον Δήμο Τρικκαίων
το Κέντρο Υγείας Καλαμπάκας

4-5 Δεκεμβρίου 2026

Κέντρο Έρευνας – Μουσείο Τσιτσάνη (Καρδίτσης 1), Τρίκαλα



Εντατική επιμόρφωση λειτουργών υγείας, θεωρητικών επιστημόνων
και εκπαιδευτικών (Συμμετέχοντες: έως 60)

Info: A.H.U. HelpLine 80011 80015

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 4 Δεκεμβρίου 16.00 μ.μ.-20.30 μ.μ.

16:00-16:30 Εγγραφές – Έναρξη

16:30-18:00 Ανάπτυξη και συμπεριφορά παιδιού και εφήβου – επικοινωνία, προσέγγιση και «χρυσοί κανόνες» για γονείς

Μικρό διάλειμμα καφέ

18:30-19:00 Ενίσχυση του τρόπου ζωής (lifestyle) προς την κατάκτηση της ευεξίας (wellbeing)

19:00-19:30 Η συμπεριφορική επιστήμη ως εργαλείο για την αύξηση της εμβολιαστικής κάλυψης

19:30-20:00 Screen Detox και Υγιής Χρήση της Τεχνολογίας

20:00-20:30 Χαιρετισμοί

Δημήτρης Παπαστεργίου, Υπουργός Ψηφιακής Διακυβέρνησης και Τεχνητής Νοημοσύνης

Νίκος Σακκάς, Δήμαρχος Τρικκαίων

Ακολουθεί Δεξίωση

Σάββατο 5 Δεκεμβρίου 10.30 π.μ.-14.30 μ.μ.

10:00-10:30 Ένα Δίκτυο για την Ευεξία-Wellbeing των Πρώτων Χρόνων της Ζωής

10:30-11:00 Ο ρόλος των εκδοκρινικών διαταρακτών στην παιδική και εφηβική ηλικία

11:00-11:30 Αλγοριθμικά πρότυπα κατανάλωσης τροφής: η επίδραση του περιεχομένου τύπου «food challenge» σε πλατφόρμες κοινωνικής δικτύωσης στη διατροφική συμπεριφορά και την υπερβαρότητα στην εφηβεία

Μικρό διάλειμμα καφέ

12:00-13:00 Διερευνώντας το συναρπαστικό ταξίδι της σεξουαλικότητας

Info: A.H.U. HelpLine 80011 80015

13:00-14:00 Η επιβάρυνση των HPV σχετιζόμενων νοσημάτων σε παγκόσμιο και εθνικό επίπεδο και η δυνατότητα πρόληψής τους μέσω εμβολιασμού

14:00-14:30 Κλείσιμο – συζήτηση

ΟΜΙΛΗΤΕΣ / ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ

Γεώργιος Μαστοράκος
Καθηγητής Ενδοκρινολογίας, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (Αρεταίειο Νοσοκομείο), Διευθυντής και Επιστημονικός Υπεύθυνος, Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα «Έρευνα στη Γυναικεία Αναπαραγωγή», ΕΚΠΑ, Επισκέπτης Καθηγητής, Πανεπιστήμιο Βελιγραδίου
Επιστημονικός Συνεργάτης, Ενδοκρινολογική Μονάδα, ΕΚΠΑ – Ευγενίδειο Θεραπευτήριο, Πρώην Πρόεδρος, Ελληνική Ενδοκρινολογική Εταιρεία – Πανελλήνια Ένωση Ενδοκρινολόγων, Μέλος, European Society of Endocrinology (ESE), Endo-ERN, American Endocrine Society, Société Française d'Endocrinologie

Κώστας Μιχαλάκης
Φιλόλογος 4ου Γυμνασίου Τρικάλων "Γιώργος Σεφέρης",
ΜΔΕ Βαλκανικής Ιστορίας, συγγραφέας-ερευνητής

Αθηνά Μουτάφη
MD, MSc, Υπ. Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Παιδίατρος – Νεογνολόγος, Διευθύντρια Ε.Σ.Υ. Α' ΜΕΝΝ, Νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία», Αθήνα

Κωνσταντίνος Νταλούκας
Παιδίατρος, Πρόεδρος Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Ελευθεροεπαγγελματιών Παιδιάτρων, Αθήνα

Μαρία Παπαγιάννη
Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας – Μεταβολισμού και Διατροφής στο Παιδί και στον Έφηβο, Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Επιστημονικός Συνεργάτης Α' Παιδιατρικής Κλινικής ΑΠΘ

Χρύσα Παπαχρήστου
Παιδίατρος -Διευθύντρια ΕΣΥ
Συντονίστρια Διευθύντρια Επιστημονικής Λειτουργίας Κέντρου Υγείας Καλαμπάκας
Εξειδίκευση Εφηβική Ιατρική
MsC Βιοστατιστικη -Βιοπληροφορική

Εβελίνα Πρεβέντη
Ψυχολόγος, BSc, MSc
«Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας»,
Ιατρική Σχολή Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Δώρα Τεντολούρη
Παιδίατρος

Γεώργιος Τρίμης
Παιδίατρος PhD, Medical Lead Vaccines/Infectious Diseases, MSD Greece

Άρτεμις Κ. Τσίτσικα
Καθηγήτρια Συν. και Εκπρόσωπος UNESCO Έδρας για την Παγκόσμια Υγεία και Εκπαίδευση
Αναπλ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Εφηβικής Ιατρικής Ε.Κ.Π.Α.
Επιστ. Υπεύθυνος Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.)
Β΄ Παιδιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α. - Νοσοκομείο Παίδων "Π. & Α. Κυριακού",
Διευθύντρια ΠΜΣ «Στρ. Αναπτυξιακής & Εφηβικής Υγείας»
Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής Ε.Ε.Ε.Ι./UNESCO LoI

Ελένη Χριστοδούλου
Σύμβουλος Εκπαίδευσης Κοινωνικών Λειτουργών Στερεάς Ελλάδας

Συμμετέχουν οι νέοι από το UNESCO GHE Youth Council

Θα δοθεί πιστοποιητικό από την UNESCO GHE στους συμμετέχοντες

ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

ΜΕΓΑ
ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ Α.Ε.

Info: A.H.U. HelpLine 80011 80015