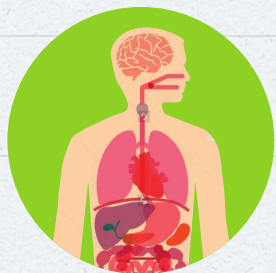


Τι θα μάθουμε σήμερα:



Τις λειτουργίες του σώματος μας



Τα μικρόβια και τη δράση τους στον οργανισμό μας



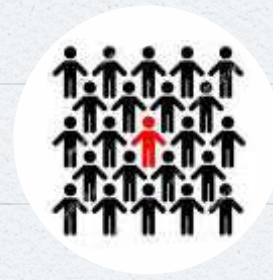
Τα όπλα μας ενάντια στα μικρόβια



Την ανοσία



Τα εμβόλια που κάνουμε στη χώρα μας



Την ανοσία της αγέλης

Μαθαίνουμε για τα εμβόλια!



Μας βοηθάνε να μην αρρωσταίνουμε από σοβαρές αρρώστιες

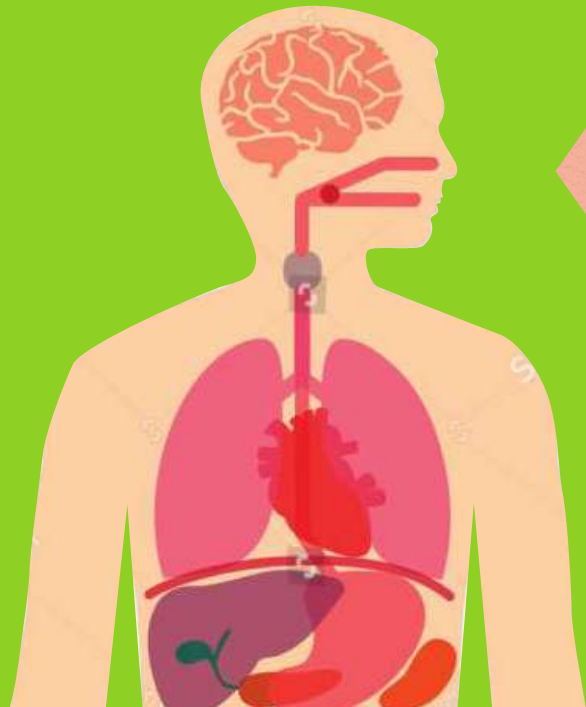


Μας βοηθάνε αν αρρωστήσουμε να τις «περνάμε» πιο εύκολα



Έχει υπολογιστεί ότι σώζουν 2-3 εκατομμύρια ζωές κάθε χρόνο

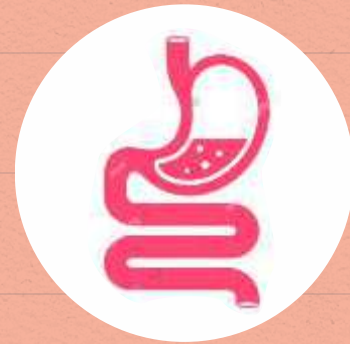
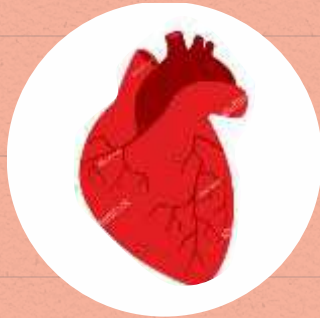
Το ανθρώπινο σώμα είναι αξιοθαύμαστο!



- Μας προστατεύει και μας συνδέει με τον κόσμο και τις αισθήσεις (**Δέρμα**)
- Μας στηρίζει (**Οστά**)
- Μας κινεί (**Μύες**)
- Διώχνει τις βλαβερές ουσίες (**Ουροποιητικό**)
- Μας πολλαπλασιάζει! (**Γεννητικό**)

Το ανθρώπινο σώμα είναι αξιοθαύμαστο!

- Ο εγκέφαλος στέλνει σήματα και συντονίζει όλα τα όργανα
- Η καρδιά στέλνει το αίμα σε όλο το σώμα
- Οι πνεύμονες απορροφούν το οξυγόνο και αναπνέουμε
- Το πεπτικό απορροφά τις χρήσιμες ουσίες από τις τροφές



Μικρόβια που προσπαθούν να εισβάλλουν στο σώμα μας

Τα βακτήρια είναι μικροσκοπικά, μονοκύτταρα πλάσματα που χρησιμοποιούν θρεπτικά συστατικά από το περιβάλλον τους για να ζήσουν. Τα βακτήρια μπορούν να αναπαραχθούν και τότε **προκαλούν τις λοιμώξεις.**



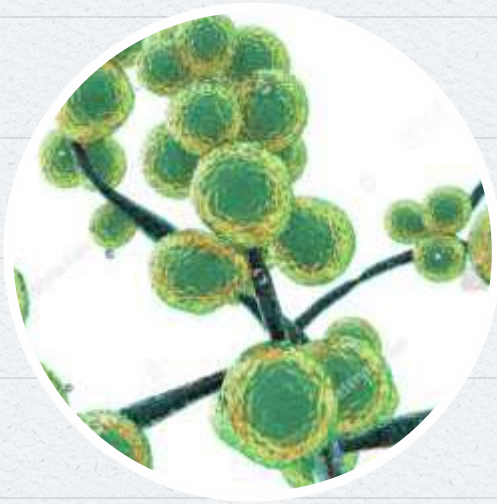
Μικρόβια που προσπαθούν να εισβάλλουν στο σώμα μας



Οι ιοί είναι πιο μικροί οργανισμοί και για να αναπτυχθούν και να αναπαραχθούν πρέπει να βρίσκονται μέσα σε ζωντανά κύτταρα. Οι περισσότεροι ιοί δεν μπορούν να επιβιώσουν πολύ καιρό εάν δεν βρίσκονται μέσα σε έναν ζωντανό οργανισμό όπως ένα φυτό, ένα ζώο ή έναν άνθρωπο. Αυτός ονομάζεται ξενιστής!



Μικρόβια που προσπαθούν να εισβάλλουν στο σώμα μας



Οι μύκητες είναι πολυκύτταροι (φτιαγμένοι από πολλά κύτταρα), φυτικοί οργανισμοί. Σε αντίθεση με άλλα φυτά, οι μύκητες δεν μπορούν να δημιουργήσουν τη δική τους τροφή από το έδαφος, το νερό και τον αέρα. Αντ' αυτού, οι μύκητες παίρνουν τη τροφή τους από φυτά, ανθρώπους και ζώα. Τους αρέσει να ζουν σε υγρά, ζεστά μέρη και οι περισσότεροι μύκητες δεν είναι επικίνδυνοι για τους υγιείς ανθρώπους!

Μικρόβια που προσπαθούν να εισβάλλουν στο σώμα μας



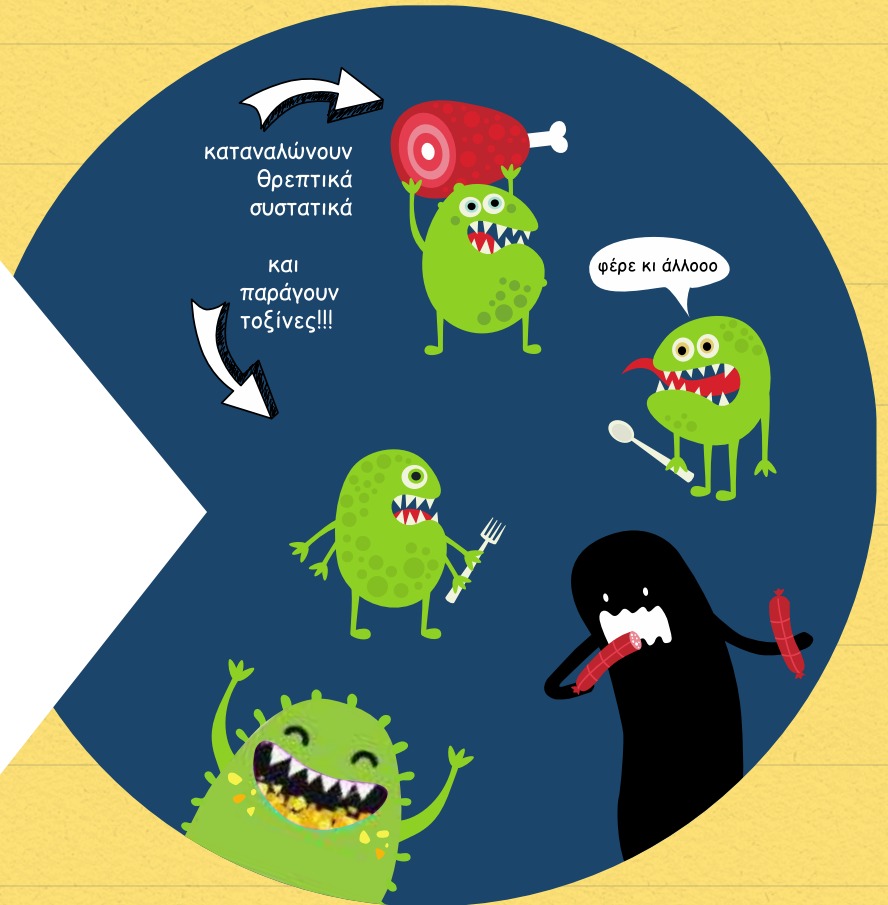
Τα πρωτόζωα είναι μονοκύτταροι οργανισμοί που αγαπούν την υγρασία και συχνά μεταδίδουν ασθένειες μέσω του νερού. Μερικά πρωτόζωα προκαλούν εντερικές λοιμώξεις που οδηγούν σε διάρροια, ναυτία και πόνο στην κοιλιά.



Τι κάνουν τα μικρόβια;

Μόλις τα μικρόβια εισβάλλουν στο σώμα μας, ψάχνουν τον τρόπο για να μείνουν όσο πιο πολύ μπορούν! **Καταναλώνουν θρεπτικά συστατικά και αυξάνουν την ενέργεια τους και μπορούν να παράγουν τοξίνες**, που δρουν σαν δηλητήριο.

Αυτές οι τοξίνες μπορούν να προκαλέσουν συμπτώματα, όπως πυρετό, καταρροή, εξανθήματα, βήχα, έμετο και διάρροια.



Τα όπλα των ιατρών:



Η καλή φυσική
κατάσταση
και η υγεία



Η καθαριότητα



ΕΜΒΟΛΙΑ



Αντιβιοτικά και
αντιϊικά φάρμακα

Η επιστήμη αντεπιτίθεται!

Τα εμβόλια είναι οι ασπίδες
προστασίας μας!!

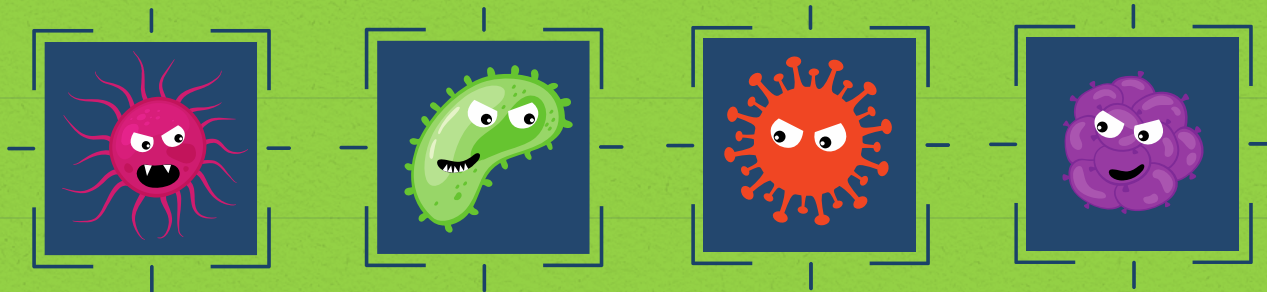


Τα εμβόλια προκαλούν
ανοσία σε ιούς και
βακτήρια, που παλαιότερα
ήταν **πολύ επικίνδυνα**
για τους ανθρώπους!

Τι είναι η ανοσία;

Όταν τα μικρόβια εισέρχονται στο σώμα μας, το **ανοσοποιητικό μας σύστημα** κάνει τρία σημαντικά πράγματα:

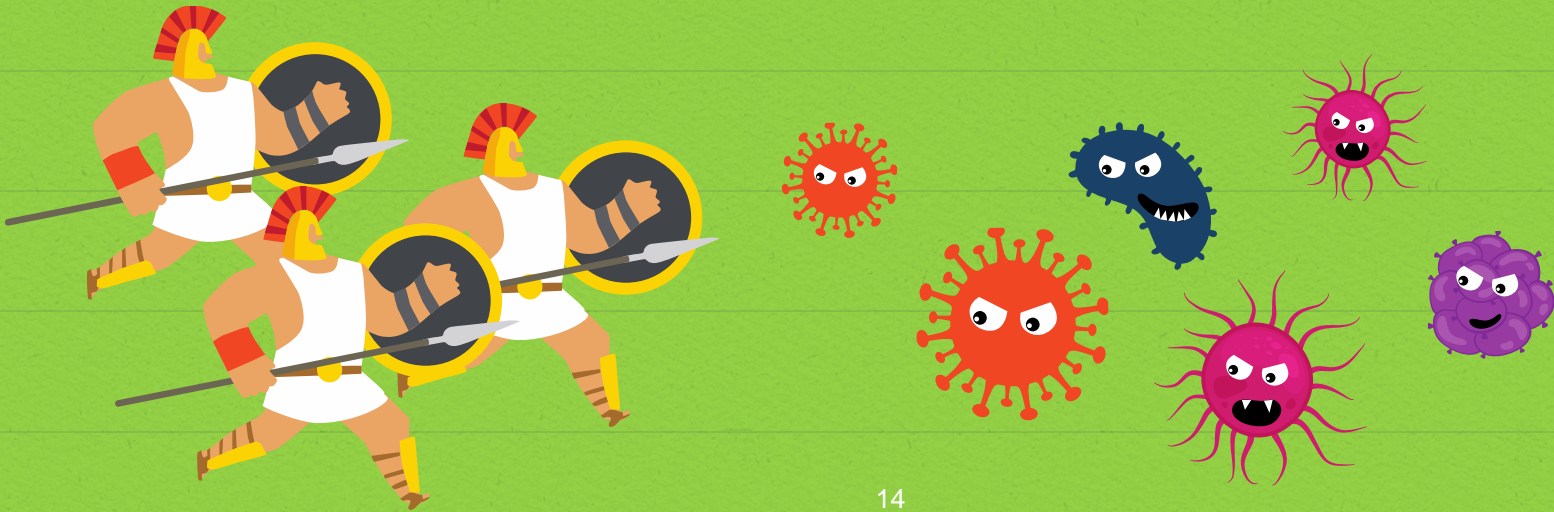
1. Αναγνωρίζει τα μικρόβια ως "ξένους εισβολείς"



το ανοσοποιητικό μας σύστημα...

2. Αντιδρά

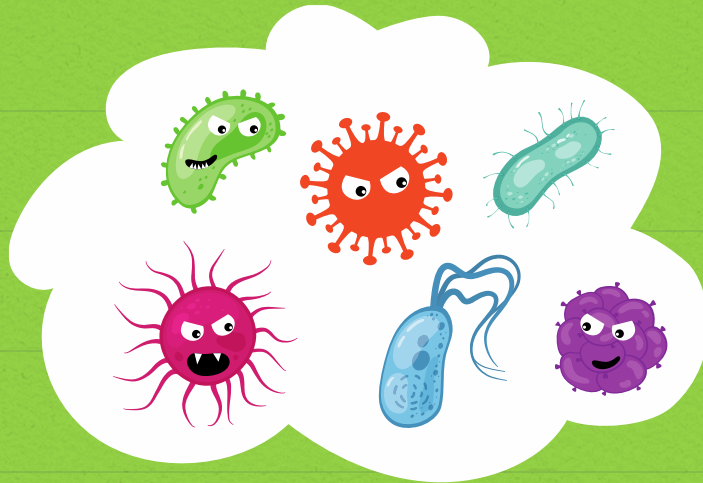
παράγοντας πρωτεΐνες που ονομάζονται **αντισώματα**, τα οποία καταστρέφουν αυτά τα μικρόβια. Τα αντισώματα που παράγονται δεν δρουν τόσο γρήγορα ώστε να μην αρρωστήσουμε καθόλου, ωστόσο τελικά πολεμούν τα μικρόβια και γινόμαστε καλά.



το ανοσοποιητικό μας σύστημα...

3. Θυμάται

τα μικρόβια που έχει έρθει σε επαφή και εάν υπάρξει νέα μόλυνση - ακόμα και μετά από χρόνια - θα είναι έτοιμο να υπερασπιστεί το σώμα μας.



Αυτή τη φορά δεν θα αρρωστήσουμε
– έχουμε αποκτήσει ανοσία.

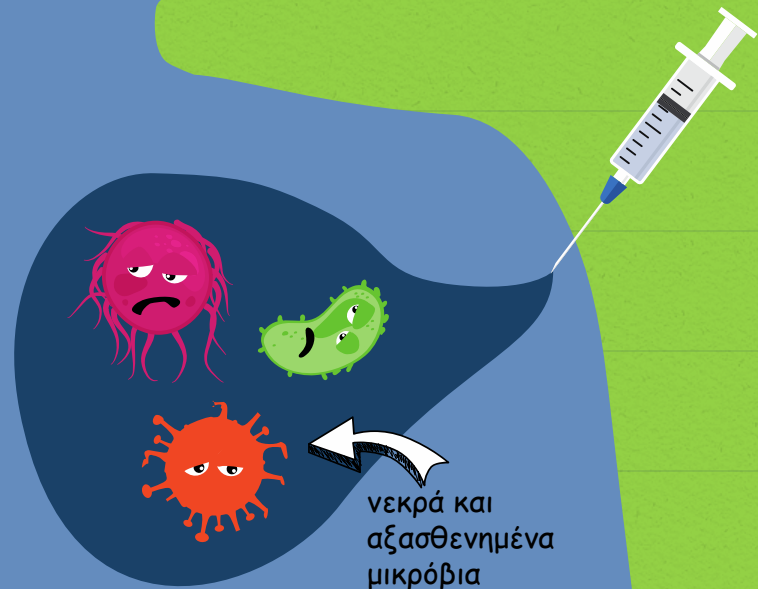


Πώς λειτουργούν τα εμβόλια;

Ανοσία από τα εμβόλια

Με τον εμβολιασμό, νεκρά ή εξασθενημένα μικρόβια ή τμήματα μικροβίων, σκόπιμα εισέρχονται στο σώμα μας, συνήθως με ένεση.

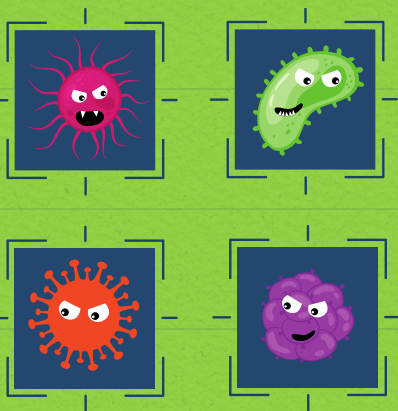
Τότε, το ανοσοποιητικό μας σύστημα λειτουργεί όπως θα έκανε αν είχαμε αρρωστήσει



Πώς λειτουργούν τα εμβόλια;

1. Αναγνωρίζει

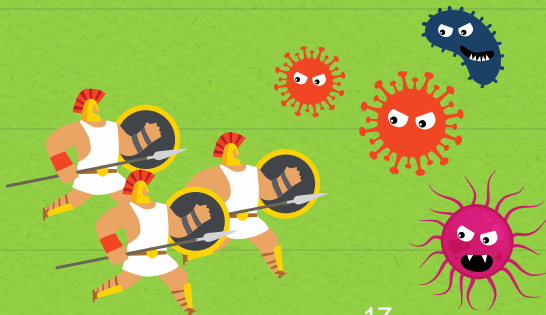
τα μικρόβια ως
"ξένους εισβολείς"



2. Αντιδρά

παράγοντας αντισώματα,
όπως αν είχε εκτεθεί σε
ζωντανά μικρόβια.

Όμως υπάρχει μια διαφορά:
τα μικρόβια του εμβολίου
δεν μπορούν να μας
αρρωστήσουν



3. Θυμάται

Το μαγικό είναι πως
αποκτούμε και πάλι **ανοσία**,
όπως αν είχαμε αρρωστήσει
πραγματικά. Συνεπώς, αν τα
μικρόβια αυτά μας μολύνουν
ξανά, το ανοσοποιητικό μας
σύστημα θα αμυνθεί, **χωρίς**
να αρρωστήσουμε



Από ποιες αρρώστιες μας προστατεύουν;

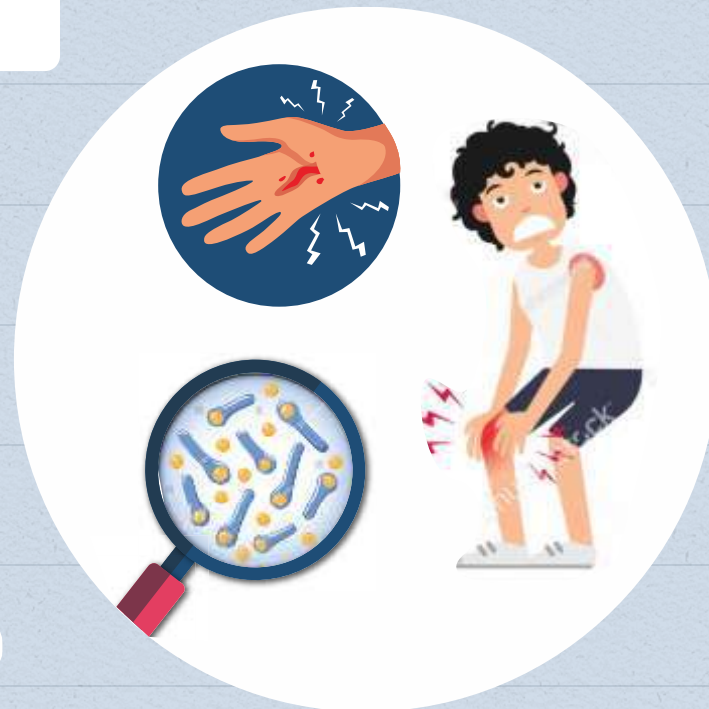
- χ Έχουμε ήδη εμβόλια για δεκάδες επικίνδυνες για τον άνθρωπο ασθένειες, ενώ κάποιες, χάρη στα εμβόλια, έχουν εξαφανιστεί εντελώς!
- χ Η τεχνολογία έχει αναπτυχθεί τόσο πολύ που πλέον δεν είναι δύσκολο να φτιάξουμε εμβόλιο για οποιοδήποτε μικρόβιο απειλεί τον άνθρωπο.

Τέτανος - Διφθερίτιδα - Κοκκύτης - Πολιομυελίτιδα

Τέτανος

Προκαλείται από **βακτήριο** που εισέρχεται στον οργανισμό από **τραύματα** ή **πληγές**

Προκαλεί σύσπαση των μυών και πόνο, συνήθως σε όλο το σώμα, και **μπορεί να οδηγήσει ακόμη και σε θάνατο**



Τέτανος - Διφθερίτιδα - Κοκκύτης - Πολιομυελίτιδα

Διφθερίτιδα

Προκαλείται από βακτήριο και μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο.

Προκαλεί πονόλαιμο, πυρετό και ρίγος.

Αν δεν αντιμετωπισθεί σωστά, παράγει μια τοξίνη που μπορεί να οδηγήσει σε παράλυση, καρδιακή ανεπάρκεια, ακόμη και σε θάνατο.



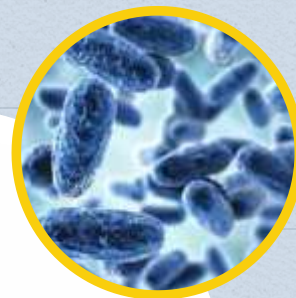
Τέτανος - Διφθερίτιδα - Κοκκύτης - Πολιομυελίτιδα

Κοκκύτης

Προκαλείται από βακτήριο.

Προκαλεί έντονο βήχα και δυσκολία στην κατάποση και την αναπνοή

Μπορεί να οδηγήσει σε πνευμονία, σπασμούς, εγκεφαλοπάθεια, και θάνατο, ιδιαίτερα στα μωρά



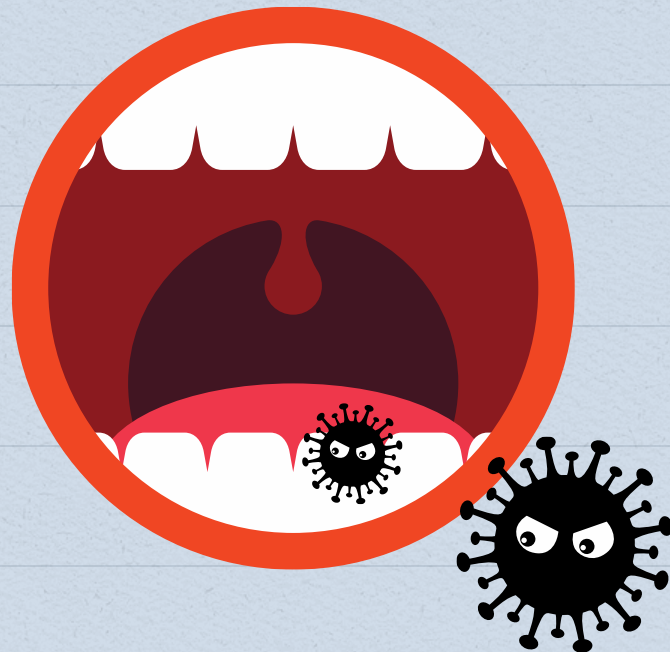
Τέτανος - Διφθερίτιδα - Κοκκύτης - Πολιομυελίτιδα

Πολιομυελίτιδα

Προκαλείται από ιό που εισέρχεται στον οργανισμό από το στόμα.

Συχνά, μπορεί να καταλήξει σε πολύ σοβαρή νόσο με επιπλοκές, όπως **παράλυση των χεριών ή ποδιών.**

Μπορεί να οδηγήσει και στο θάνατο, λόγω παράλυσης των αναπνευστικών μυών.



Αιμόφιλος ινφλουένζα τύπου Β (Hib)



Προκαλείται από
βακτήριο.

**Μπορεί να το
κολλήσεις παντού**

Αν το βακτήριο εισέλθει στο
αίμα, μπορεί να προκαλέσει
μηνιγγίτιδα, πνευμονία,
αρθρίτιδα και άλλα
προβλήματα

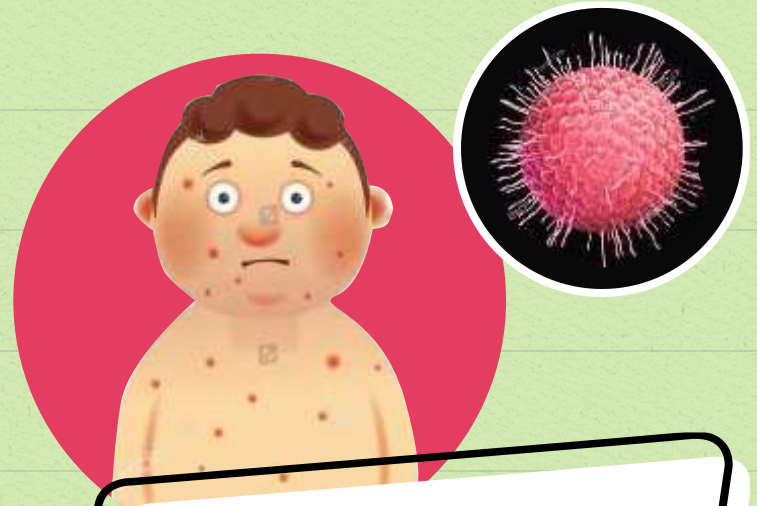


1 στα 4 παιδιά υπέφερε από
μόνιμη βλάβη στον εγκέφαλο
και 1 στα 20 πέθαινε!

**Το εμβόλιο για τον αιμόφιλο
γίνεται στην βρεφική ηλικία σε 3 ή
4 δόσεις!**

Ανεμευλογία

- Μια κοινή παιδική αρρώστια, που προκαλείται από ιό (VZV).
- Συνήθως είναι ήπια, αλλά μπορεί να εξελιχθεί σε σοβαρή, ιδιαίτερα σε βρέφη ή ενήλικες
- Μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο
- Προκαλεί **εξάνθημα, έντονη φαγούρα, πυρετό και κόπωση**
- Άτομα που έχουν περάσει ανεμευλογία , μπορούν να εμφανίσουν μετά από αρκετά χρόνια επώδυνο εξάνθημα στο σώμα (έρπητας ζωστήρας)



Το εμβόλιο κατά της ανεμευλογιάς χορηγείται σε δυο δόσεις, με διαφορά 1 μηνός

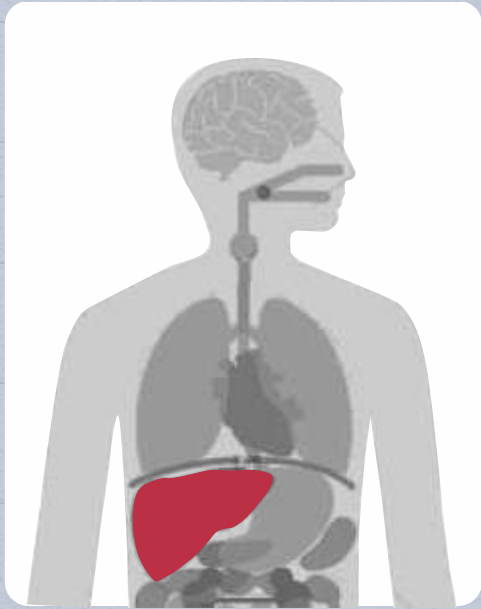
Ηπατίτιδα Α

Ασθένεια του ήπατος (συκώτι) που οφείλεται σε ιό (HAV).

Ο ιός υπάρχει στα κόπρανα των ανθρώπων που πάσχουν και μεταδίδεται πολύ εύκολα με:

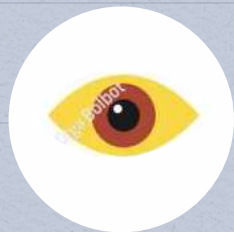


Άμεση στενή επαφή με τους ασθενείς
(π.χ. χρήση τουαλέτας χωρίς τήρηση
κανόνων υγιεινής/πλύσιμο χεριών)
Κατανάλωση μολυσμένων τροφίμων
και νερού



ΣΥΚΩΤΙ

Ηπατίτιδα Α - Συμπτώματα



Ίκτερος (κίτρινο χρώμα δέρματος και οφθαλμών)



Ήπια ασθένεια με συμπτώματα παρόμοια της γρίπης (πυρετός, κόπωση, μυαλγίες, εμέτους, απώλεια όρεξης)



Έντονο στομαχικό πόνο και διάρροιες

Στα μεγάλα παιδιά και τους εφήβους (>12 ετών) η νόσος μπορεί να εξελιχθεί πολύ σοβαρά



Κάνε το εμβόλιο κατά της ηπατίτιδας Α σε 2 δόσεις με μεσοδιάστημα 6-12 μηνών μεταξύ των δόσεων

Ηπατίτιδα Β

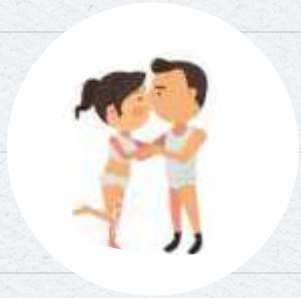
Σοβαρή ασθένεια του ήπατος (συκώτι) που προκαλείται από ιό (HBV) και προκαλεί συμπτώματα όπως:



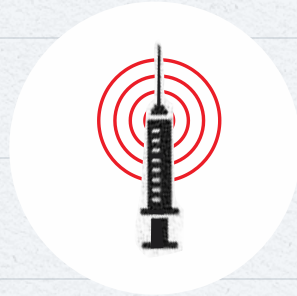
Απώλεια όρεξης και έντονη κόπωση, Διάρροια και εμέτους, ίκτερο
Πόνο στους μύες, στις αρθρώσεις και στο στομάχι

Μπορεί να οδηγήσει σε «**χρόνια ηπατίτιδα**», με σοβαρά αποτελέσματα,

Ηπατίτιδα Β – Μεταδίδεται με:



Σεξουαλική επαφή με άτομο που έχει τον ιό, χωρίς τις απαιτούμενες προφυλάξεις



Χρήση μολυσμένης σύριγγας από χρήστες παράνομων ουσιών (ναρκωτικών)



Τρύπημα βελόνας μολυσμένης σύριγγας σε επαγγελματίες υγείας



Κατά τον τοκετό, από πάσχουσα μητέρα στο νεογνό



Χρειάζεσαι τρεις δόσεις εμβολίου, αν δεν τις έχεις ήδη κάνει

Ιλαρά

Παιδική ασθένεια που προκαλείται από ιούς
Συνήθως δεν είναι σοβαρή, **ωστόσο** μπορεί να δημιουργήσει
προβλήματα σε εφήβους και ενήλικες

Ο ιός της ιλαράς μεταδίδεται εξαιρετικά εύκολα

Προκαλεί: Υψηλό πυρετό, ερεθισμό στα μάτια, φαρυγγίτιδα,
συνάχι και ξηρό βήχα .

Ακολουθεί εξάνθημα που διαρκεί 5-6 μέρες

Σοβαρές επιπλοκές: εγκεφαλίτιδα, πνευμονία, μέση ωτίτιδα

Στους εφήβους, η εγκεφαλίτιδα μπορεί να οδηγήσει σε θάνατο!



**Σιγουρέψου ότι έχεις κάνει δύο δόσεις του εμβολίου
κατά της ιλαράς - ερυθράς -παρωτίτιδας (MMR)**

Παρωτίτιδα

Οφείλεται στον ιό της παρωτίτιδας και ήταν πολύ συνηθισμένη παιδική ασθένεια , γνωστή ως μαγουλάδες! Συνήθως είναι ήπια και προκαλεί:



Χαμηλό πυρετό, ανορεξία, κούραση, πονοκέφαλο και πόνο στους μύες. Ακολουθεί πόνος στο ένα ή και στα δύο αυτιά και **διόγκωση μίας ή και των δύο παρωτίδων** (αδένων του προσώπου, στα μάγουλα). Στη φάση αυτή υπάρχει υψηλός πυρετός



Επιπλοκή αποτελεί η προσβολή των όρχεων και η υπογονιμότητα. Η παρωτίτιδα μπορεί να προκαλέσει μηνιγγίτιδα, εγκεφαλίτιδα ή κώφωση ή ακόμη και θάνατο.



Σιγουρέψου ότι έχεις κάνει δύο δόσεις του εμβολίου κατά της ιλαράς - ερυθράς -παρωτίτιδας (MMR)

Ερυθρά

Οφείλεται σε **ιό** και είναι συνήθως ήπια. Προκαλεί **πυρετό, κούραση, συνάχι και ανορεξία**. Ακολουθεί **εξάνθημα**, ενώ χαρακτηριστικό είναι και το **πρήξιμο των λεμφαδένων** στο πίσω μέρος του λαιμού.

Η συγγενής ερυθρά **προσβάλλει τα έμβρυα** εγκύων γυναικών και είναι πολύ σοβαρή. Το έμβρυο μετά τη γέννηση μπορεί να παρουσιάσει χαμηλό βάρος, νευρολογικά, οφθαλμολογικά και καρδιακά προβλήματα, βλάβες στα κόκκαλα και κώφωση



Ο μεγαλύτερος κίνδυνος της ερυθράς είναι για τις εγκύους

Μηνιγγίτιδα

Οφείλεται σε βακτήρια (μηνιγγιτιδόκοκκοι) που υπάρχουν στο πίσω μέρος της μύτης και του φάρυγγα

Άτομα οποιασδήποτε ηλικίας μπορούν να έχουν τα βακτήρια αυτά, χωρίς να αρρωστήσουν, να είναι δηλαδή *φορείς*. Η μετάδοση γίνεται μόνο με άμεση επαφή, δηλαδή με το **φτάρνισμα, το βήχα ή το φιλί**. Κάτω από ορισμένες συνθήκες, οι οποίες δεν έχουν εξακριβωθεί πλήρως, ο μηνιγγιτιδόκοκκος είναι δυνατόν να «ξεπεράσει» την άμυνα του οργανισμού και να προκαλέσει προβλήματα.

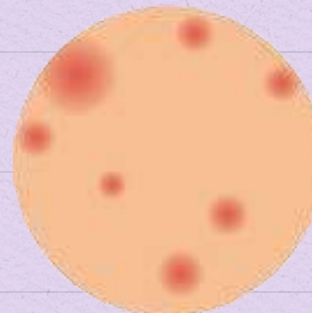


Πιθανοί φορείς



Μηνιγγίτιδα - μηνιγγιτιδόκοκκος

Ο μηνιγγιτιδόκοκκος είναι το κυριότερο αίτιο της μηνιγγίτιδας σε μικρά παιδιά και εφήβους. Τα συμπτώματα της μηνιγγίτιδας μπορεί να είναι:



Έντονος πονοκέφαλος - Υψηλός πυρετός - Αυχενική δυσκαμψία - Πόνος στις αρθρώσεις - Ζαλάδα ή σύγχυση - Υπνηλία - Φωτοφοβία - Χαρακτηριστικό εξάνθημα «κόκκινων κηλίδων» - Κώμα

Μηνιγγίτιδα - Εμβόλια



✓ Στη χώρα μας κυκλοφορούν εμβόλια για την ορομάδα C (μια δόση του εμβολίου σε ηλικία 12 μηνών) και εμβόλια για τις ορομάδων A, C, W-135, Y το οποίο συνιστάται σε όλους τους έφηβους σε ηλικία 11-12 ετών.

✓ Ακόμη, είναι διαθέσιμα εμβόλια για την ορομάδα B με δυνατότητα να προστασίας από τη σοβαρή μηνιγγίτιδα τύπου B

Ιός των Ανθρώπινων Θηλωμάτων (HPV) 1

Ευθύνεται για τον **καρκίνο του τραχήλου της μήτρας** στις γυναίκες, καθώς και για τα κονδυλώματα των γεννητικών οργάνων και ένα ποσοστό καρκίνου του στοματοφάρυγγα και άλλων **καρκίνων γεννητικής περιοχής σε γυναίκες και άνδρες**.

Ο πιο αποτελεσματικός τρόπος προστασίας από τον ιό των Ανθρώπινων Θηλωμάτων είναι ο εμβολιασμός,

Κυκλοφορούν ασφαλή εμβόλια για το σκοπό αυτό
Τα HPV εμβόλια δεν περιέχουν πραγματικό ιό,
οπότε δεν υπάρχει κίνδυνος να αναπτυχθεί νόσος μετά τον εμβολιασμό.



Ιός των Ανθρώπινων Θηλωμάτων (HPV) 2

- Ο HPV είναι πολύ συχνός και περίπου 70% των σεξουαλικά ενεργών ατόμων θα έρθει σε επαφή με τον ιό

- Μεταδίδεται πολύ εύκολα, με επαφή με τη γεννητική περιοχή (χωρίς απαραίτητα να υπάρχει σεξουαλική επαφή)



Η χρήση προφυλακτικού μπορεί να μειώσει το κίνδυνο μόλυνσης, ωστόσο δεν προστατεύει ΑΠΟΛΥΤΑ

Ιός των Ανθρώπινων Θηλωμάτων (HPV) 3

Στη χώρα μας, τα εμβόλια για τον HPV χορηγούνται σε όλα τα κορίτσια ηλικίας **12-15 ετών** αλλά και σε νεαρές γυναίκες ηλικίας 15-26 ετών, που δεν έχουν εμβολιαστεί

Προτίμησε να κάνεις το εμβόλιο αυτό στην ηλικία των **12-15 ετών**

Στην ηλικία αυτή το εμβόλιο γίνεται σε δύο δόσεις με μεσοδιάστημα 6 μηνών

Εάν είσαι **αγόρι** μπορείς κι εσύ να εμβολιαστείς εάν το επιθυμείς!

Γρίπη

Μεταδίδεται πολύ εύκολα και οφείλεται στον ιό της Γρίπης. Προσβάλλει ανθρώπους όλων των ηλικιών, κυρίως το χειμώνα και συνήθως τα συμπτώματα διαρκούν λίγες ημέρες.



Προκαλεί:

Πυρετό, πονόλαιμο, ρίγος, έντονη κούραση, βήχα, συνάχι, πονοκέφαλο, πόνο στους μύες.

Μπορεί να είναι επικίνδυνος ιός για ανθρώπους με καρδιακά ή αναπνευστικά προβλήματα, και **μπορεί να προκαλέσει πνευμονία, ιγμορίτιδα ή καρδιακά προβλήματα.**

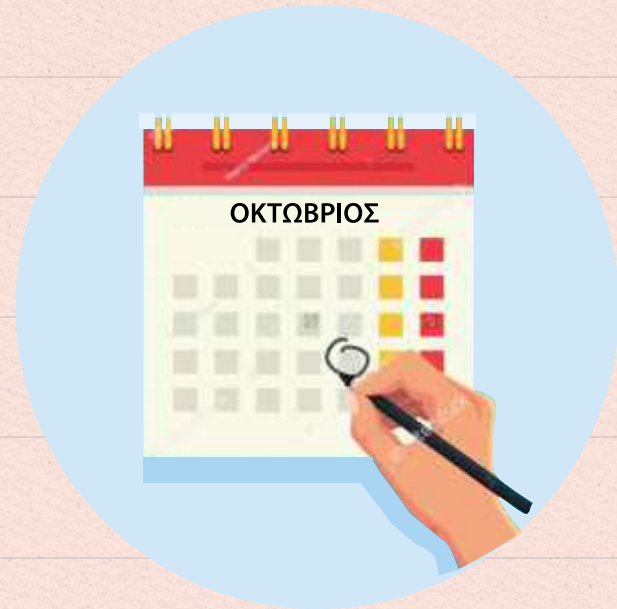
Στα παιδιά μπορεί να προκαλέσει **υψηλό πυρετό και σπασμούς.**

Γρίπη

Η γρίπη προκαλεί περισσότερους θανάτους κάθε χρόνο από οποιοδήποτε άλλο νόσημα που προλαμβάνεται από εμβόλιο. Αυτό αφορά κυρίως ηλικιωμένους, αλλά και παιδιά.

**Φρόντισε να εμβολιαστείς τον
Οκτώβριο ή το αργότερο Νοέμβριο**

Έτσι, θα έχεις προστασία κατά τη διάρκεια των μηνών με τη μεγαλύτερη πιθανότητα προσβολής από τον ιό της γρίπης (Δεκέμβριος-Μάιος)



Άλλα διαθέσιμα εμβόλια

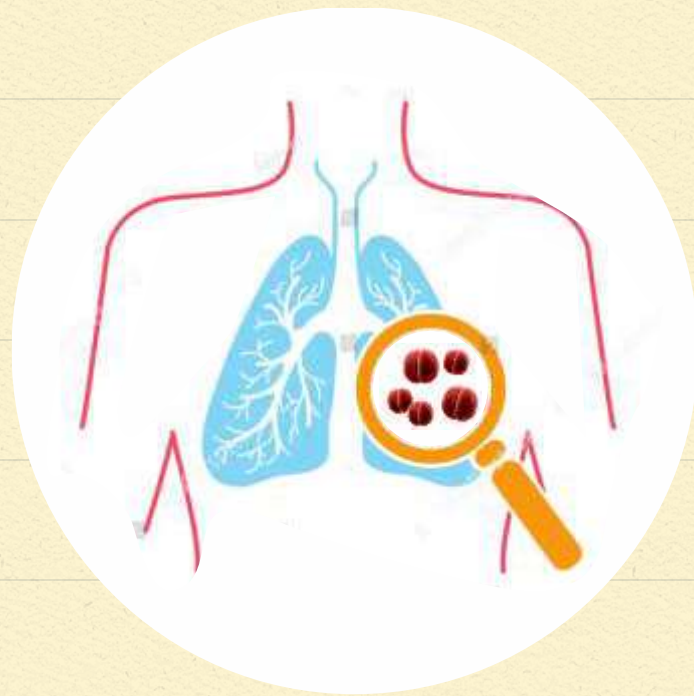
1. Πνευμονιοκόκκου
2. Rota ιού

Πνευμονιόκοκκος

Η λοίμωξη με το βακτήριο *Streptococcus pneumoniae* μπορεί να προκαλέσει σοβαρή νόσο, ακόμη και θάνατο. Πιο συχνά **παρατηρείται τον χειμώνα** και **νωρίς την άνοιξη** και μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο μέσω στενής επαφής (κυρίως με τα σταγονίδια του στόματος).

Οι σοβαρότερες εκδηλώσεις είναι:

- **πνευμονία**
- **μηνιγγίτιδα** (που μπορεί να οδηγήσει σε κώφωση)
- **βακτηραιμία** (δηλαδή, κυκλοφορία του μικροβίου στο αίμα)



Πνευμονιόκοκκος - εμβόλια

Υπάρχουν δύο τύποι εμβολίου για τον πνευμονιόκοκκο:

- **πνευμονιοκοκκικό συζευγμένο** (13 ορότυποι), το οποίο συνιστάται σε βρέφη και μικρά παιδιά, αλλά δεν είναι κατάλληλο για εφήβους και ενήλικες.
- **πνευμονιοκοκκικό πολυσακχαριδικό** εμβόλιο, το οποίο προστατεύει από 23 οροτύπους του μικροβίου και πρέπει να γίνεται απαραίτητως σε εφήβους με **αναπνευστικά και καρδιολογικά προβλήματα, αιματολογικά νοσήματα, παθήσεις των νεφρών, διαβήτη και εξασθενημένη άμυνα του οργανισμού** - οι οποίοι κινδυνεύουν περισσότερο να προσβληθούν από σοβαρή πνευμονιοκοκκική νόσο

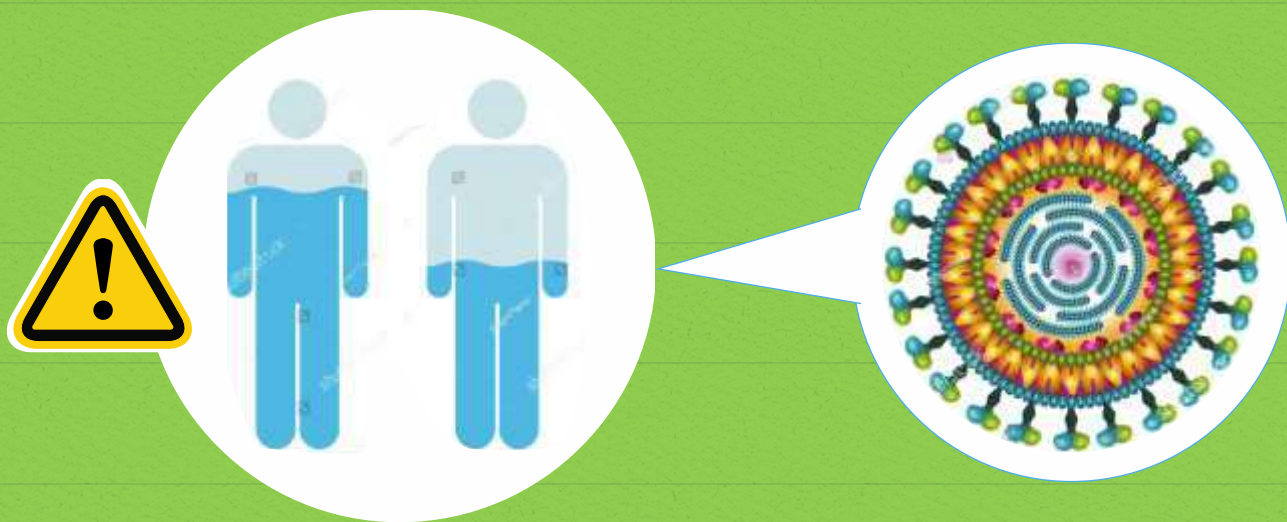


Φρόντισε να εμβολιαστείς αν ανήκεις στις παραπάνω ομάδες



Ροτα ιός

Προκαλεί συμπτώματα γαστρεντερίτιδας σε μικρά παιδιά (εμετούς και διάρροιες) – μερικές φορές τόσο έντονα που μπορεί να οδηγήσουν σε αφυδάτωση





Συμβουλεύσου τον παιδιάτρο σου

*και ενημερώσου για τα απαραίτητα
για την ηλικία σου εμβόλια*

Αλήθειες για τα εμβόλια

Τα εμβόλια είναι
ασφαλή

Οι παγκόσμιες ρυθμιστικές αρχές, όπως η FDA στην Αμερική, ο EMEA στην Ευρώπη και ο ΕΟΦ στην Ελλάδα, **θέτουν πολύ αυστηρά κριτήρια και ποιοτικούς ελέγχους** για να διασφαλίσουν την ασφάλεια των εμβολίων πριν και μετά την έγκριση και κυκλοφορία τους.

Έχουν ήπιες
ανεπιθύμητες
ενέργειες

Οι πιο κοινές ανεπιθύμητες παρενέργειες είναι συνήθως πολύ ήπιες, όπως πόνος και πρήξιμο στο σημείο της ένεσης, και υποχωρούν εντός 1-2 ημερών.

Δεν προκαλούν
προβλήματα σε βάθος
χρόνου

Υπάρχει εκτενής και πολυετής εμπειρία με τα εμβόλια και δεν έχουμε κανένα λόγο να πιστεύουμε ότι τα εμβόλια μπορεί να προκαλούν προβλήματα μακροπρόθεσμα. Τα εμβόλια είναι από τα ασφαλέστερα σκευάσματα.

Μύθοι για τα εμβόλια

Τα εμβόλια ΔΕΝ υπερφορτώνουν το ανοσοποιητικό του παιδιού

Κάθε μέρα, το ανοσοποιητικό σύστημα ενός μωρού έρχεται σε επαφή και καταπολεμά αποτελεσματικά εκατομμύρια μικρόβια.

Τα εμβόλια παρέχουν στο παιδί τα αντισώματα που χρειάζεται για να καταπολεμήσει σοβαρές ασθένειες.

ΔΕΝ υπάρχει συσχέτιση μεταξύ των εμβολίων και του αυτισμού

Αποτελέσματα μιας μεγάλης ερευνητικής προσπάθειας που έχει γίνει σε διάφορες χώρες έχουν αποδείξει ότι δεν υπάρχει καμία συσχέτιση μεταξύ αυτισμού και εμβολιασμού

Τα εμβόλια ΕΙΝΑΙ απαραίτητα

Αρκετές από τις ασθένειες που προλαμβάνουν τα εμβόλια είναι ιδιαίτερα σπάνιες πια. Παρόλα αυτά υπάρχουν και ασθένειες όπως ο κοκκύτης και η ιλαρά, οι οποίες παρουσιάζονται συχνά και βρίσκονται σε έξαρση στη χώρα μας. **Αν τα παιδιά σταματούσαν να εμβολιάζονται, τα λίγα κρούσματα που υπάρχουν σήμερα στη χώρα μας θα μπορούσαν πολύ γρήγορα να αυξηθούν σε δεκάδες χιλιάδες.**



ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΣΕ ΤΟΥΣ ΓΥΡΩ ΣΟΥ **Ο ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΣ ΣΩΖΕΙ ΖΩΕΣ !**

Αποφεύγοντας ή καθυστερώντας τον εμβολιασμό, βάζουμε τον εαυτό μας και τους γύρω μας σε κίνδυνο να αναπτύξουν σοβαρές και επικίνδυνες ασθένειες

Εκτός από τον εαυτό του όποιος εμβολιάζεται συμβάλλει στη **ΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΑΝΟΣΙΑ** που είναι απαραίτητη για την προστασία των γύρω μας, των αγαπημένων μας και των πιο αδύναμων που δε μπορούν για διάφορους λόγους να εμβολιαστούν.



Γνώρισε την Αρετή



Η Αρετή είναι ένα κορίτσι ηλικίας 8 ετών. Μαθαίνει πιάνο, κάνει ενόργανη, θέλει να κολυμπήσει και μαλώνει συχνά με τους αδελφούς της. Η Αρετή θα ήθελε να γίνει αστροναύτης.

Αλλά η Αρετή έχει κάτι που τα περισσότερα παιδιά της ηλικίας της δεν έχουν – **την καρδιά ενός άλλου παιδιού!** Γεννήθηκε με ένα σοβαρό καρδιακό ελάττωμα και έπρεπε να κάνει μεταμόσχευση λίγες ημέρες μετά τη γέννησή της.

Επειδή η νέα καρδιά της Αρετής δεν ανήκει πραγματικά σε αυτήν, το σώμα της θα την απορρίψει αν δεν πάρει ειδικά φάρμακα. Αυτά τα φάρμακα καταστέλλουν το ανοσοποιητικό της σύστημα και γι 'αυτό δεν μπορεί να κάνει εμβόλια όπως αυτά της ιλαράς, παρωτίτιδας, ερυθράς ή ανεμευλογιάς.

Κατά συνέπεια, η Αρετή **δεν έχει ανοσία σε αυτές τις ασθένειες**. Εξαρτάται από την ανοσία των ανθρώπων γύρω της για προστασία. Αν κάποιος από τους συμμαθητές της κολλήσει ιλαρά ή ανεμευλογιά, η Αρετή θα μπορούσε εύκολα να κολλήσει από αυτούς. Κι επειδή το ανοσοποιητικό της σύστημα δεν μπορεί να πολεμήσει μια τέτοια μόλυνση, θα μπορούσε να κινδυνεύσει πολύ σοβαρά.

Η Αρετή απολαμβάνει μια φυσιολογική ζωή σήμερα, εν μέρει χάρη στους φίλους της που την προστατεύουν από τις λοιμώξεις, **κάνοντας όλα τους τα εμβόλια!**



- Νοσήματα τα οποία προλαμβάνονται από εμβόλια, συνεχίζουν και προκαλούν ασθένειες και θανάτους στην Ευρώπη

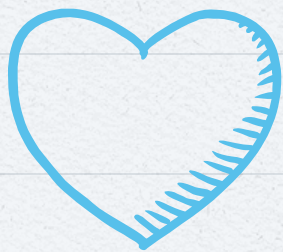
- Οι εμβολιασμοί είναι κατάλληλα προγραμματισμένοι ώστε να προσφέρουν στα παιδιά την μέγιστη δυνατή προστασία, τη στιγμή που την χρειάζονται περισσότερο

- Με τον σωστό εμβολιασμό σου έμμεσα προστατεύεις και αυτούς που για οποιονδήποτε λόγο δεν μπορούν να εμβολιαστούν



World Health
Organization

REGIONAL OFFICE FOR
Europe



Ευχαριστούμε!

Έχεις απορίες;
Μπορείς να μας ρωτήσεις στο info@youth-med.gr